

Association
Espace Fort
Calais



ASSOCIATION CS ESPACE FORT

2bis rue d'Ajaccio
62100 CALAIS
03 21 97 54 97



RAPPORT D'ACTIVITÉS

Exercice 2023



Sommaire

Mot du président.....	4
Vie associative	5
Nombre d'adhérents.....	6
Associations et partenaires.....	7
Conseil d'administration	8
L'équipe professionnelle.....	9
Vie des secteurs.....	10
La naissance du Bistro d'Espace Fort	11
Pôle Petite enfance	14
Pôle enfance - FORT ATTITUD	17
Pôle enfance - PONT DU LEU.....	20
Pôle enfance - LOUISE POLLET	23
Pôle Jeunesse - Mif Ados	25
Pôle Famille	28
Pôle Famille - Santé.....	31
Pôle adultes/seniors - Culture	34
Pôle adultes/seniors - Pause Café	37
Pôle adultes/seniors - Sports.....	40
Pôle adultes/seniors - Multimédia	43
Mon quartier en couleurs.....	46
L'année 2023 c'est aussi	50

Mot du président

Chers adhérents, chers bénévoles, chers administrés, chers salariés, chers amis du centre social Espace Fort, chers partenaires,

« Il ne faut pas attendre d'être parfait pour faire quelque chose de bien. »

Abbé Pierre

Cette année est marquée par le projet de réécriture de la demande de renouvellement d'agrément du projet social 2024/2027 auprès de la CAF et je tiens à exprimer mes profonds remerciements à nos bénévoles pour leur investissement, leur dévouement dans ce projet.

Elle est marquée également par la transformation de votre quartier dans le cadre du NPNRU : Nouveau Programme National de Renouvellement Urbain.

Je voudrais également exprimer toute ma gratitude à tous les partenaires et tous les habitants pour leurs investissements car vous êtes l'âme battante d'Espace Fort, la source de notre énergie, de notre résilience et de notre développement.

Sans vous, notre association ne pourrait pas accomplir pleinement sa mission. Votre travail, votre enthousiasme et votre générosité sont une source d'inspiration pour nous tous. Vous donnez le meilleur de vous-même, jour après jour, pour faire de notre structure ce qu'elle est aujourd'hui. Au nom de tous les membres, je vous adresse un grand merci.

Et enfin chers adhérents, je suis ravi de vous compter parmi nous. Votre présence, témoigne de votre engagement à soutenir nos valeurs et à participer à notre projet. Vous rejoignez une association qui est un pilier essentiel dans la vie de notre quartier du Fort Nieulay, et je suis convaincu que votre contribution sera déterminante pour notre avenir commun. Alors, bienvenue à vous tous, et ensemble, réalisons nos objectifs.

Pour conclure, la solidarité est indispensable au bon fonctionnement de la société, car elle la rend plus sereine et équilibrée. Elle est aussi bénéfique à l'individu dans sa vie quotidienne. La solidarité nous rend plus fort face à l'adversité. Se soutenir les uns les autres, c'est aussi l'un des meilleurs moyens de créer un monde plus juste.

*François Pille
Président d'Espace Fort*

« Si vous avez la capacité de rêver, vous avez aussi la capacité de réaliser ces rêves. »

Walt Disney

Vie associative

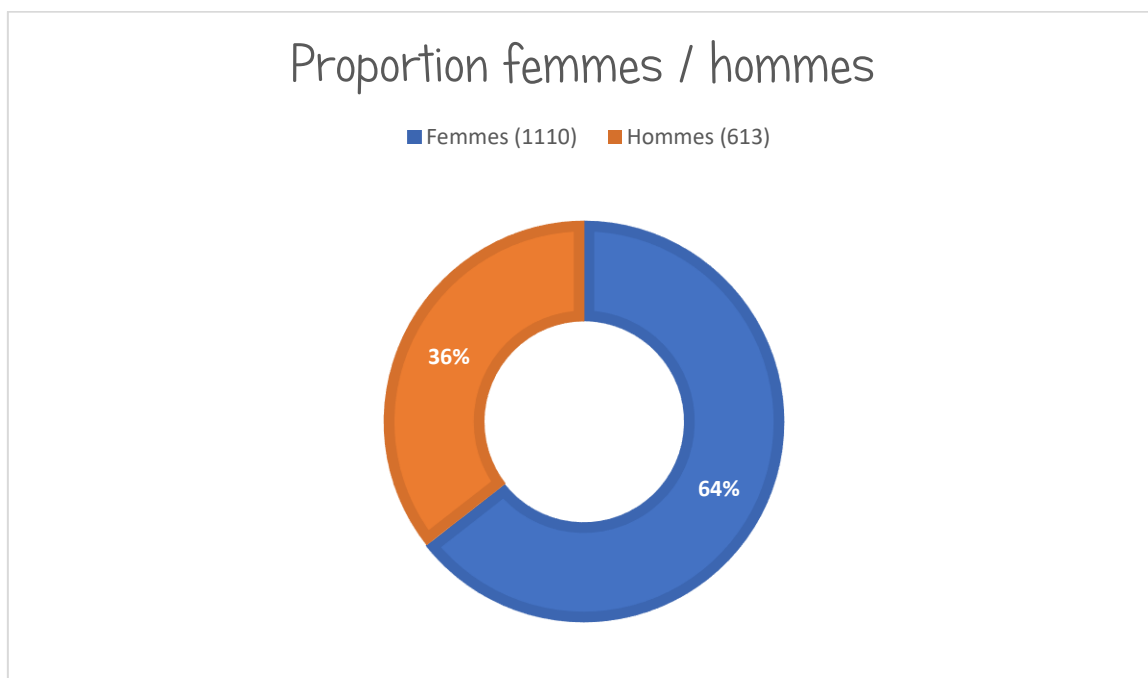


Nombre d'adhérents

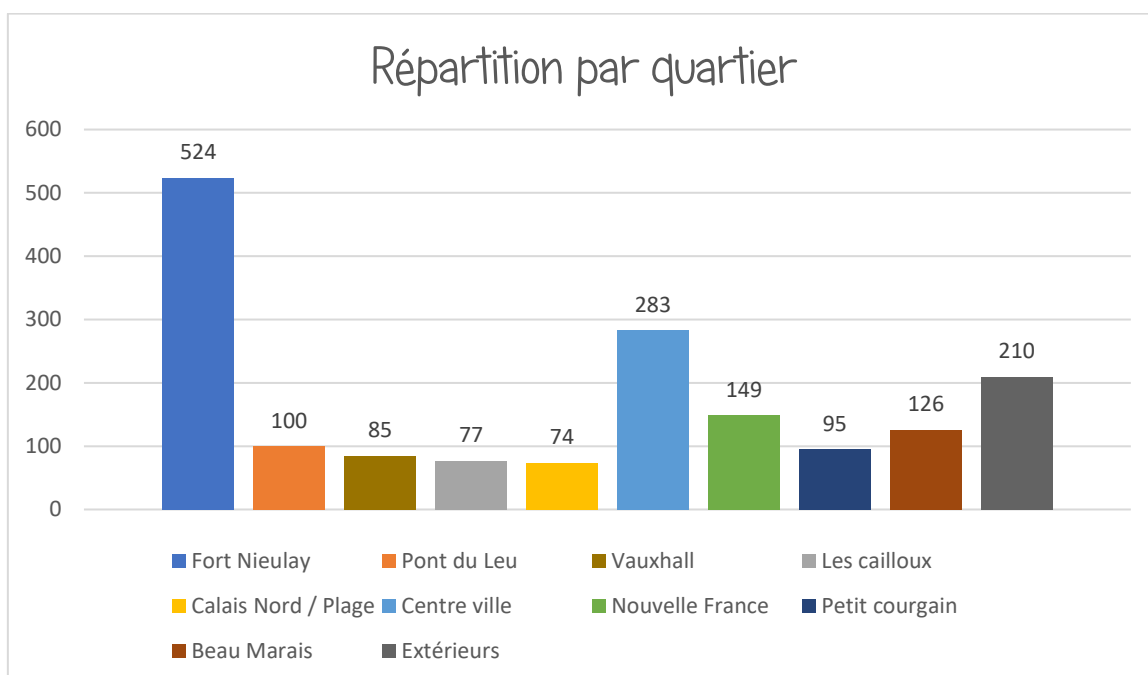
En 2023, le centre social a accueilli 1723 adhérents. Un chiffre en hausse par rapport à l'année 2022.

Malgré une rénovation urbaine très présente, l'Association ESPACE FORT a travaillé cette année dans une dynamique de « Aller-vers » afin d'aller à la rencontre de nouveaux habitants et faire connaître les activités de la structure dans les différents sous quartier du Fort Nieulay.

Répartition des adhérents par sexe



Répartition des adhérents par quartier



Associations et partenaires

Nombre de permanences par mois

	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC	Total
FABRIQUE DEFI/ MISSION LOCALE	3	2	4	3		7	11	6	7	7	16	5	71
MEDIATION SANTE	7	7	7	7	7	9	5	3	3	2	8	3	68
FRANCE VICTIMES	2	2	1										5
ADIS	2	3	3	2	3	2	1			2	3	1	22
CIDFF						1	1						2

Nombre de personnes par mois

	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC	Total
FABRIQUE DEFI/ MISSION LOCALE	13	11	15	21		28	40	21	35	28	65	13	290
MEDIATION SANTE	21	23	24	22	21	23	13	4	8	4	22	10	195
FRANCE VICTIMES	6	3	1										10
ADIS	3	5	9	3	10	9	1			8	5	6	58
CIDFF						3	3						6

Conseil d'administration

Collège des professionnels

François PILLE, Président.

Collège des adhérents

Jonathan MAEGHT, Trésorier

Sandrine FOUCAUD, Secrétaire

Frédéric DUCHENE

Maryse DELPLANQUE

Frédéric PAGNERRE

Claudine DAGNEAUX

Membres de droit

Frédérique VAN-ROOY

Josiane MOUCHON

Françoise BOYAVAL

Bureau

Présidente : François PILLE

Secrétaire : Sandrine FOUCAUD

Trésorier : Jonathan MAEGHT

L'équipe professionnelle

Coralie DELEGLISE : **Directrice**

Jérémy PERON : **Directeur adjoint**

Equipe administrative et d'entretien

Aurélié HOUBRON : **Assistante comptable**

Stéphanie BLONDEL : **Assistante Ressources humaines**

Véronique SEYS : **Chargée d'accueil et secrétaire administrative**

Catherine FOURNIER, Florence VANLEENE : **Chargées d'accueil**

Pauline BADOU et Aïcha BENRADOUANE : **Agents d'entretien**

Equipe d'animation

Pôle Petite Enfance

- ❖ **Responsable lieu d'accueil jeunes enfants** : Véronique WALLART
- ❖ **Responsable lieu d'accueil jeunes enfants** : Angélique DUCLOY
- ❖ **Educateurs de Jeunes Enfants** : Alice VERLANDE
- ❖ **Auxiliaires de puériculture** : Coryne MERIC, Justine LAPOTRE, Andréa DACRUZ
- ❖ **Auxiliaires de Petite Enfance** : Mélanie CLERCIN, Valérie TILLIER, Sandra VITRY
- ❖ **Agent d'entretien** : Claudine TROUVE
- ❖ **Médecin** : Benoît DALMEDA

Pôle Enfance

- ❖ **Responsable de secteur** : Ingrid BOIN
- ❖ **Animatrices et responsables de secteur adjointes** : Rachel BOIN (Référente site Fort Attitud'), Ophélie DELCROIX (Référente site Louise Pollet),
- ❖ **Animatrice et responsable de secteur** Erika LESPLULIER (Référente site Pont du Leu) + **Equipe vacataires**

Pôle Jeunesse

- ❖ **Animatrice coordinatrice** : Stéphanie AERNOUT
- ❖ **Animateur enfants/jeunes** : Florian DESMET

Pôle Famille - Santé

- ❖ Isabelle RINGOT : **Intervenante sociale**

Pôle Adultes

- ❖ Roselyne VASSEUR : **Animatrice socio-culturelle**
- ❖ Stéphanie AERNOUT : **Animatrice socio-culturelle**
- ❖ Stéphanie BECUWE : **Animatrice spécialisée (sport)**
- ❖ Delphine MARIETTE : **Animatrice spécialisée (multimédia)**

Vie des secteurs



La naissance du Bistro d'Espace Fort

Lieu : hall d'Espace Fort – Référent : Jérémy PERON

Dir.adjoint@centre-social-espacefort.fr



Axes du projet social :

- Le Vivre Ensemble



Chiffres clés :

- 3 mars 2023 : lancement officiel des travaux
- 7 avril 2023 : fin des travaux d'aménagement
- 17 juin 2023 : Inauguration officielle du bistro
- Une dizaine de bénévoles associés à la rénovation du hall
- 12 soirées festives mise en place en 2023
- Une opération bistro éphémère mensuelle
- Des ateliers hebdomadaires : loisirs créatifs, parents-enfants, peintures etc.
- Des expositions périodiques : les grands noms du street-art, le petit musée des enfants etc.

Objectifs

Accueillir les habitants, favoriser la socialisation et le partage entre habitants, développer les activités culturelles, développer les actions de solidarité, relancer les relations sociales

Proposer un lieu facilitant la rencontre entre parents, grands-parents, enfants, jeunes et professionnels

Mettre en place pour et avec les familles, les usagers, un espace convivial et bienveillant pour faciliter l'accompagnement, les échanges et le partage.

Faire du hall un lieu de vie, vitrine des différentes activités et projets proposés au sein du centre social. L'espace du bistro peut aussi être un point d'accueil commun, un lieu d'activités et d'évènements.

Une volonté de créer plusieurs petits espaces :

- Un espace boutique du centre social notamment pour les créations, les actions d'autofinancement
- Un espace ludothèque avec des jeux à disposition
- Un espace « enfants » pour que ces derniers puissent se divertir si le parent est occupé
- Un espace lecture/journaux
- L'espace bar/bistro avec une carte de consommations



- Un espace d'expositions temporaires
- Des éléments attractifs pour les jeunes : un babyfoot, un jeu de fléchettes
- Un arbre d'expression à idées / réponses à une question posée
- Des informations : organigramme photos, un coin brochures, une arborescence du Projet social



Des évènements pour faire vivre cet espace



- Une programmation d'activités familiales/intergénérationnelles (REAAP) avec une dimension hors les murs
- Mise en place de temps d'activités au sein du hall (occasion de montrer à tous ce qui est mis en place) : jeunes, adultes, enfants
- Des temps d'accueil avant le démarrage des activités (enfants, jeunes, adultes, familles)
- Des soirées mensuelles (Contrat de ville)

- Amener petit à petit les usagers à s'approprier l'espace : dans la décoration de saison, dans le choix des animations etc.

Projets 2023

Depuis la mise en place de ce nouvel espace, le bistro d'Espace Fort est devenu un véritable lieu de vie et d'échanges.

Des activités y sont régulièrement mises en place :

- Ateliers créatifs pour les adultes
- Ateliers parents-enfants
- Ateliers peinture etc.

C'est aussi un lieu d'échanges à l'occasion de diverses réunions.

De nombreuses soirées mensuelles y ont également été programmées

- Soirée jeux de société
- Soirée jeux télévisés
- Soirée cabaret
- Soirée quizz
- Soirée humour
- Soirée dansante etc.



Le dernier vendredi de chaque mois, nous y organisons un repas intitulé « resto éphémère » permettant aux habitants du quartier de venir échanger en toute convivialité autour d'un bon repas préparé en amont par les adhérents de l'atelier cuisine. En décembre 2023, nous avons également organisé un réveillon solidaire. Cet espace évolue également au fil des saisons avec une décoration personnalisée.

Perspectives 2024



- Renouveler une programmation annuelle de soirées au sein de l'espace bistro
- Développer le concept des restau éphémères en associant d'autres publics à la mise en œuvre (Familles, jeunes, etc.)
- Maintenir une programmation d'ateliers au sein du hall
- Aménager un organigramme du personnel
- Développer un outil de recueil permanent d'idées et de projets auprès des usagers.

Pôle Petite enfance

Crèche Atelier de la petite enfance – Référent : Véronique WALLART
ape@centre-social-espacefort.fr



Axes du projet social :

- Santé
- Education



Chiffres clés :

- Nombre de jours d'ouverture : **224 jours**
- Nombre d'enfants/adultes accueillis par période : **104 enfants pour 97 familles**
- Nombre enfants AEEH : **10 (AEEH ou en cours)**
- Tranches d'âge : **4 mois / 6 ans**
- Nombre d'heures facturées : **38795 heures**
- Pourcentage famille CAF/MSA : 2% de familles MSA, contre 98% de familles CAF

Objectifs :

- Favoriser l'épanouissement des enfants en assurant une qualité d'accueil au travers de multiples ateliers et temps forts auprès des enfants et des familles.
- Assurer une démarche préventive auprès des enfants et des parents.
- Valoriser les compétences parentales.
- Accompagner les familles au quotidien.

Equipe :

- 1 Directrice
- 1 Directrice Adjointe : Angélique DUCLOY
- 1 Educatrice de Jeunes Enfants : Alice VERLANDE
- 1 Infirmière
- 1 RSAI / pédiatre
- 3 Auxiliaires puériculture
- 4 CAP Petite Enfance
- 1 Agent d'entretien

Zoom 2023

- Projet Bébé bien être (massage, snoezelen, yoga, sophrologie...)

- Projet en lien avec la Mif Ados : Family CIRCUS

- Interventions d'un musicien à l'auditorium en partenariat avec la Médiathèque de Calais

- Séance de sport à la salle Mandela les mercredis et les vendredis : c'est à travers son corps que le jeune enfant perçoit le monde. Cette découverte passe par l'expérience corporelle : découverte et conscience de son propre corps, par l'usage de ce corps agissant. En collectivité, toute éducation est d'abord action, c'est-à-dire mouvement, elle est donc éminemment motrice. Ce lieu tout à fait adapté, nous permet d'offrir aux enfants la possibilité de bouger, d'expérimenter librement (jeux de ballons, espace pour courir, sauter, etc)

- Projet Piscine : Pour cette nouvelle année, la reprise de la piscine avec l'éducatrice sportive du centre social



Familles touchées :

Nombre d'enfants par famille :

- De 1 à 2 enfants : 61 familles
- 3 enfants : 23 familles
- 4 à 8 enfants : 13 familles

Situation professionnelle :

- RSA ou parcours insertion : 44

Tranche d'âge : 4 mois à 6 ans

Projets 2023 :

- Les Ateliers avec les parents au long de l'année
- Temps forts (fête de Noël, carnaval, kermesse, sorties...)

Nos activités :

- Bébé bien être (massage, snoezelen, yoga, sophrologie...)
- Lecture / langage
- Les sorties (spectacle, pomme, boulangerie, médiathèque, plage...)

Nos partenaires :

- Participation avec les partenaires : Le Channel, Malinette et compagnie...
- Association CLEA
- Projet en lien avec la mif Ados : Family CIRCUS
- Médiathèque de la ville de CALAIS : Interventions avec un musicien dans l'auditorium
- Salle de sport MANDELA les mercredis et vendredis



- Projet Piscine : Renouveau pour cette année la reprise du projet PISCINE avec l'éducatrice sportive du centre social. Les parents nous ont accompagné avec leurs enfants pour 5 séances tous les premiers mercredis du mois.

Perspectives 2024 :

Nous souhaitons continuer à procurer des moments de joie, de partage et de bienveillance avec les familles au travers divers ateliers/ temps forts de l'année 2024. De nouveaux projets sont à envisager pour cette nouvelle année, un partenariat avec le foyer de vie, le réaménagement de la cour. Des formations collectives comme le bébé signe, HACCP, PSC1 par exemple.



Pôle enfance - FORT ATTITUD

Lieu : Centre Social /Ecole Primaire/Maternelle Oran Constantine

Référent : BOIN Ingrid

fortattitud@centre-social-espacefort.fr



Axes du projet social :

- Educatif
- Le vivre ensemble
- Santé Bien-Être



Chiffres clés :

- 232 jours d'ouverture
- En période de petites vacances scolaires : 40 enfants de moins de 6 ans et 72 enfants de plus de 6 ans.
- En période d'été 56 enfants de moins de 6 ans et 136 enfants de plus de 6 ans.
- En période périscolaire Mercredis (Multi site FA + PDL) : 16 enfants de moins de 6 ans et 33 de plus de 6 ans (Depuis Septembre 2023)
- En période périscolaire (Soir) 14 enfants par atelier divers chaque soir.
- En période extrascolaire (Samedis) : 8 enfants de moins de 6 ans et 12 de plus de 6 ans.
- Accueil selon différentes tranches d'âges :
 - ★ 2^{1/2} ans scolarisé à 5 ans
 - ★ 6 à 7 ans
 - ★ 8 à 9ans
 - ★ 10 à 13 ans
 - ★ plus de 14 ans
- Nombre d'heures présences enfants : 69565h
- Pourcentage famille CAF 85% /MSA 15%

Objectifs :

- Favoriser la vie en collectivité et développer la citoyenneté
- Rendre l'enfant acteur de ses temps de loisirs
- Favoriser l'épanouissement de l'enfant au sein d'un groupe
- Développer la curiosité, l'imagination et la créativité
- Valoriser la coopération par le sport
- Accompagner l'enfant sur la voie de l'autonomie
- Associer les familles à la vie du centre
- Favoriser l'échange intergénérationnel
- Développer la communication interne et externe
- Acquérir et développer des nouvelles compétences

Equipe :

Equipe permanente :

- 1 Directrice,
- 2 Adjoints,
- 1 éducateur sportif,
- 1 cantinière
- 1 agent d'entretien

Equipe d'animation

- Animateurs diplômés vacataires
- Animateurs stagiaires vacataires
- Animateurs vacataires non diplômés

Equipe bénévole

Graziella DUCHENE, Frederic DUCHENE



Zoom 2023

- L'année 2023 a été marquée par la création d'un multisite en période scolaire (Soir / Mercredis / Samedis). ce qui a permis de travailler en transversalité entre les différents lieux d'accueil et de mutualiser les équipes d'animations.
- La Fête Scientifique, Vacances de Février et Avril autour « des Ateliers des Savants Fou » et exposition « Auprès de mon Arbre » en partenariat avec la cité des Sciences de Villeneuve d'Ascq
- La journée du Samedi 24 Juin 2023 « La Cité des Sciences de Paris »
- La journée du Mardi 18 juillet 2023 « Temps Fort à Espace Fort » : Une journée olympiades et familiale au stade Géo André avec remise de gourdes par la Ville de Calais
- Le Mercredi 20 décembre 2023 « La Fête de Noel »
- Participation au parcours Santé (cf Pôle Famille Santé) : Ateliers proposés tout au long de l'année sur la thématique santé/alimentation, sommeil, prévention...

Témoignage(s) :

Magnifique Journée d'échange entre Le quartier et les centres de Loisirs d'Espace Fort (Stacy)

Journée rempli de Soleil, de Joie et d'inter échange (Erika)



Familles touchées :

Villes/Quartiers : Calais (Fort Nieulay, Cailloux, Centre-ville), Marck, Coquelles

Situations familiales : Familles, Familles mono parental, Familles d'accueil, Tutelles

Situations professionnelles : Actifs, sans emploi, mère/père au foyer

Tranche d'âge : 2 ½ scolarisés à 14 ans

Projets 2023 :

- Sorties parc d'attraction : Walibi, Bellewaerde, Plopsaland, Aqualibi, Astérix, qui ont été réalisables grâce à l'investissement de nos bénévoles dans nos actions d'autofinancement.
- Grands jeux à thèmes
- Interventions sur les thématiques, santés, sciences, sportives, culinaires etc..



Perspectives 2024 :



- Le développement du Pôle Enfance, réunir nos équipes pour mettre en œuvre les actions définies dans le cadre du nouveau projet social 2024-2027.
- De nouvelles découvertes culturelles et sportives puisque les JO 2024 arrivent !!
- Accompagner le public, les familles dans la rénovation urbaines, le changement du Quartier, les démolitions etc...

Pôle enfance - PONT DU LEU

Maison de quartier, 4 rue du Brésil – Référent : Erika LESPLULIER
pontduleu@centre-social-espacefort.fr



Axes du projet social :

- Educatif
- Santé / Bien-être
- Vivre ensemble

Chiffres clés :

189 Jours d'ouverture à l'année (vacances et mercredis)

Vacances d'octobre, d'hiver et de Printemps 32 enfants de – de 6 ans et 72 enfants de (6 à 13 ans)

Vacances de Noël : 16 enfants de – de 6 ans et 48 enfants de (6 à 13ans)

Vacances d'été juillet Aout :32 enfants de – de 6 ans et 108 enfants de (6 à 13 ans)

Nombre d'enfants accueillis les mercredis 16 enfants de – de 6 ans et 33 enfants de 6 à 13 ans

- Accueil selon différentes tranches d'âges :

★ 2^{1/2} ans scolarisé à 5 ans

★ 6 à 7 ans

★ 8 à 9ans

★ 10 à 13 ans

★ plus de 14 ans

- Nombre d'heures présences enfants : 58608h

- Pourcentage famille qui ont l'ATL : 30 %



Objectifs :

- Contribuer à la découverte, s'ouvrir au monde
- Favoriser l'accès à la culture
- Découvrir son environnement
- Favoriser la pratique et le goût à l'activité physique
- Apprendre le vivre ensemble
- Contribuer à la découverte d'autres horizons
- Contribuer à la socialisation de l'enfant et aider à la conquête de son autonomie.

Equipe :

Equipe permanente :

- 1 Directrice,
- 2 Adjoints,
- 1 éducateur sportif,
- 1 cantinière
- 1 agent d'entretien

Equipe d'animation

- Animateurs diplômés vacataires
- Animateurs stagiaires vacataires
- Animateurs vacataires non diplômés
- Des référent(e)s les mercredis

Zoom 2023

Nouvelle mise en place d'un pôle enfance depuis septembre avec une coordinatrice des 3 secteurs

Il y a eu plusieurs moments forts dans cette année 2023 :

Un des plus beaux moments :

- Le Mardi 18 Juillet Journée Olympiades stade Géo André avec la venue des 3 accueils de loisirs Fort Attitud', Pont du leu et Louise Pollet.
Belle journée de partage et de solidarité avec remise de gourdes offertes par la Mairie de Calais, goutés offerts par l'association.
250 enfants ont été réunis pour cette journée.



Familles touchées :

Villes/Quartiers : Calais (Pont du leu, centre-ville), Coulogne, communes avoisinantes : Guînes, Coquelles, Balinghem, Hames-Boucres, Bouquehault.

Situations professionnelles : Actifs, sans emploi, mère/père au foyer

Situations familiales : Famille de + ou - 2 enfants

Tranche d'âge : 2^{1/2} ans scolarisés à 14 ans

Projets 2023 :

- Sportica (bowling roller)
- Carnaval de la ville de Calais
- Kiddy squat
- Koezio
- Holi run « nos quartiers d'été »
- Inter villes Géant
- Audoland
- Dennlys parc
- Opale lase
- Journée UFOSTREET (FINALE A LIEVIN)
- Ludothèque, zap ado, cinéma Alhambra
- Complexe Icéo
- Patinoire place d'armes
- Calais Jump, cosmic parc, jump city, Bowling de st exupéry
- Bellewaerde (Halloween)
- Ever go (complexe sportif St martin les Boulogne)
- Salle des sports des Cailloux pour les activités physiques



Perspectives 2024 :

- Remettre en place des sorties familiales au pont du leu (Marché de Bruges Amsterdam Paris ect)
- Programmation d'animations (Loto...)
- Maintenir l'investissement des familles dans nos actions
- Travail en transversalité avec les autres pôles sur les grands évènements



Pôle enfance - LOUISE POLLET

Ecole Louise Pollet, Rue verte – Référent : Ophélie Delcroix
louisepollet@centre-social-espacefort.fr



Axes du projet social :

- Solidarité
- Le vivre ensemble
- Découverte et Santé



Chiffres clés :

47 Jours d'ouverture sur l'année (vacances scolaires)

Vacances d'hiver et d'octobre : 67 enfants différents (3 à 13 ans)

Vacances d'été juillet Aout : 55 enfants différents (3 à 13 ans)

- Accueil selon différentes tranches d'âges :

- ★ 2^{1/2} ans scolarisé à 5 ans
- ★ 6 à 7 ans
- ★ 8 à 9ans
- ★ 10 à 13 ans

- Nombre d'heures présences enfants : 13316h

- Pourcentage famille CAF : 99% , MSA : 1%

Objectifs :

- Contribuer à la découverte, s'ouvrir au monde
- Favoriser l'accès à la culture
- Favoriser la pratique et le goût de l'activité physique
- Découvrir son environnement
- Contribuer au départ et à la découverte d'autres horizons

Equipe :

L'équipe comprend une directrice et des vacataires.

La direction de la saison d'hiver et estivale a été assurée par une directrice en CDD (Fanny Sophie) et un CDI (Ophélie Delcroix) aux vacances de Toussaint.

Zoom 2023

- Fête d'Halloween sur Fort Attitud



Familles touchées :

Centre-ville

Familles, familles recomposées, familles monoparentales

Variable de 1 à 4 enfants par famille

Travailleurs, chômeurs, sans emploi, mère/père au foyer

2 ans et demi à 17 ans

Projets 2023 :

Vacances de la toussaint :

Informatique : les enfants de + de 6 ans ont pu découvrir une séance d'informatique au Cyber avec Delphine.

Atelier Bricolage avec Rose et Isa : les enfants ont pu découvrir différentes activités.

Fête d'Halloween : Journée festive sur Fort Attitud pour tous.

Le projet « le petit musée des enfants » à l'été 2024 (FPT CAF) : mise en place d'ateliers artistiques avec des professionnels auprès des enfants.

Perspectives 2024 :

- Suite à la baisse des effectifs sur cet accueils, nous n'envisageons plus son ouverture en 2024.
- Nous souhaitons développer un nouvel accueil de loisirs au sein du quartier Quinet/Vauxhall. En effet, des habitants de ce quartier fréquentent déjà notre structure. De plus des jeunes de ce quartier sont scolarisés au collège Vauban.



Pôle Jeunesse - Mif Ados

Local la Mif' Ados rue Boufflers – Référente : Stéphanie Aernout
jeunesse@centre-social-espacefort.fr



Axes du projet social :

- Educatif
- Vivre ensemble
- Bien être / Santé



Chiffres clés :

- Nombre de jours d'ouverture : 123 jours

Période scolaire : les mardis, jeudis, vendredis de 17h à 19h, les mercredis de 14h à 18h, les samedis de 14h à 17h

Vacances scolaires : de 14h à 18h du lundi au vendredi, en soirée exceptionnellement.

- Nombre de jeunes inscrits : 33

- Tranches d'âge : 12/17 ans

Objectifs :

- Raccrocher les jeunes ne fréquentant pas les structures jeunesse du territoire, les orienter vers des perspectives positives
- Accompagner les jeunes dans la mise en place de projets individuels/et ou collectifs et les actions d'autofinancements
- Echanger et créer des partages inter-quartiers, ouverture et citoyenneté vers les partenaires inscrits dans le même dispositif.
- Créer un réseau partenarial avec les structures jeunesse du territoire

Equipe :

Référente jeunesse : Stéphanie Aernout (Diplômes : BPJEPS loisirs tous publics)

Animatrice jeunesse Janvier / octobre 2023 : Aude Schneider

(Diplômes : DEUST médiation citoyenne, licence intervention sociale, master sociologie migratoire)

Animateur jeunesse septembre / décembre 2023 : Florian Desmet

(Diplômes : BPJEPS activités physiques tous publics)

Zoom 2023

Porte ouverte : Suite à la création du collectif Mif'ados, mise en place par et avec les jeunes d'un après-midi porte-ouverte afin de présenter la Mif'ados et ce qu'il s'y fait aux jeunes du quartier mais aussi aux différents partenaires.

Festival jeunesse : Mise en place d'un mini festival de la jeunesse (plaine Salengro, stade Géo André) pour les jeunes du quartier (ateliers écriture, slam, rap, musique, graph, trottinettes freestyle...).

Ce projet fut financé en partie par un PIC écrit et défendu par les jeunes.

Renouvellement de l'agrément PS jeunes : Nouvelle phase d'écriture pour le renouvellement de l'agrément de l'accueil jeunes, nouveau projet, nouveaux objectifs.

Participation au Projet Santé



Familles touchées :

Quartiers/villes : Calais (Fort Nieulay majoritairement), 2 jeunes de l'extérieur.

Situations : public mixte, jeunes majoritairement collégiens, 6 lycéens, 3 décrocheurs scolaires dont deux en contrat jeunes avec la fabrik défi

Tranche d'âge : 11/17 ans

Projets 2023 :

- **Ateliers Culture urbaine** (cdv jeunes en mouvement) : ateliers écriture slam/rap les jeudis soir avec l'association Des Mots/Des Lignes, danse urbaine et « street workout » pendant les vacances scolaires, hip hop avec la Compagnie Koubi dans le cadre des Contrats Locaux d'Education Artistiques, ateliers MAO (musique assistée par ordinateur)
- **L'art en folie** (bourse à projet famille) : Partenariat avec le Collège Vauban, le professeur d'arts plastiques (ateliers Dessin et création d'un logo), la professeure de musique (accompagnement de la classe orchestre sur des textes écrits par les jeunes). Ateliers d'écriture et élaboration de textes ayant pour



thème l'art, initiation à la batterie, au piano et à la guitare. Restitution du projet lors de « cité en fête », fête de la cité éducative.

- **Prévention sur les dérives du numérique** (cdv jeunes en Mouvement/ centre sociaux connectés) : Ateliers de préventions sur les dérives et mauvaises utilisations du numérique et notamment des réseaux sociaux avec un youtubeur sur du contenu pédagogique et pratique. Diffusion d'un spectacle jeunesse autour des dangers des réseaux sociaux par la compagnie lilloise de l'Embellie, suivie d'un échange avec le comédien et metteur en scène. Participation au forum du numérique organisé par la CCRA (communauté de communes de la région d'Audruicq) à St Omer Capelle.



- **Quand l'art s'emmêle** (Vacances apprenantes) : Projet mené aux vacances d'été en partenariat avec la Cie Hervé Koubi. Projet autour de l'art thérapie, travaillant essentiellement sur l'expression des émotions par le biais de l'écriture, la danse, l'expression orale et corporelle.

- **Visite culturelle de la métropole lilloise** (projet autofinancement) : Projet élaboré par les jeunes accompagnés par l'équipe de la Mif'Ados. Suite à des actions d'autofinancement (tenue de buvette, vente de cookies, vente de grille...), les jeunes ont souhaité partir à la découverte de la métropole lilloise. Découverte des monuments, patrimoine et architecture et visite guidée du parcours Street art du quartier Lille Moulin par le collectif Renart. Le déplacement jusque Lille s'est fait en train afin de travailler la mobilité.
- **A l'abordage du patrimoine** (Projet DRAC) : Projet dans le cadre de l'été culturel et de l'appel à projet « C'est mon patrimoine ». Mise en place d'ateliers de pratiques artistiques par des artistes invités et visites du patrimoine culturel de la ville de Calais (Les Forts : Fort Risban, Fort Nieulay, Fort Vauban, Cité de la dentelle, musée mémoire...). Ce projet a été mené en partenariat avec Calais ville d'Art et d'Histoire.

Perspectives 2024 :

Développer les actions d'autofinancement pour permettre aux jeunes de mettre en place les projets en cours de réalisation, susciter de nouvelles envies.

Développer de nouvelles stratégies pour aller davantage à la rencontre des jeunes d'autres structures jeunesse du territoire.

Pérenniser les partenariats existants et en créer de nouveaux.

Accompagner les jeunes dans une prise d'autonomie plus importante.

Mettre davantage en valeur les compétences et connaissances que les jeunes acquièrent au sein du dispositif.



Pôle Famille

Bistrot des familles – Référent : RINGOT ISABELLE
pausecafe@centre-social-espacefort.fr



Axes du projet social :

- l'éducatif
- la santé/le bien-être
- le vivre ensemble

Animation Collective Famille : Parentalité



Chiffres clés :

Accompagnement à la scolarité :
14 enfants inscrits (3 octobre au 22 juin 2023) –
12 familles différentes

Ateliers parentalités :
« Les ateliers du bistrot » : 21 séances – 66 participants – 31 familles différentes – 35 enfants différents
« Le bistrot hors les murs » : 9 séances – 120 participants - 60 enfants différents
« La semaine de la parentalité » : 3 temps forts – 16 participants – 10 parents différents

Objectifs :

“L'Association ESPACE FORT, un lieu ressource pour écouter, soutenir et accompagner les familles dans leur vie quotidienne”.

LES VALEURS PORTEES PAR LE CENTRE SOCIAL :

- *L'écoute : “écouter avec bienveillance, dans le respect de la diversité”*
- *Le partage : “seul on avance, mais ensemble on va plus loin dans la créativité”*
- *L'accompagnement : “faire avec et rendre acteur”*

Partie intégrante du projet du centre social, l'Animation Collective Famille vise à faciliter et renforcer la place et le positionnement des parents dans leur fonction éducative. Convaincus de l'importance de la fonction parentale dans l'épanouissement de l'enfant, ce projet spécifique vise à mettre en cohérence et en synergie les différentes actions destinées aux familles (enfants et parents). Il vise également à soutenir les parents dans leur rôle éducatif.

Equipe :

1 référente famille responsable du projet Animation Collective Famille et coordonnatrice du dispositif Accompagnement à la scolarité

Accompagnement à la scolarité :
+ 2 accompagnants à la scolarité

Zoom 2023

- * L'acquisition du TRIPORTEUR CITOYEN « L'Isabelle »
- * La semaine de la Parentalité 2023
- * l'atelier parents/enfants autour du livre avec Malinette et Compagnie »
- * la fête des familles au forum Gambetta
- * le forum alimentation avec l'atelier autour du petit déjeuner équilibré



Familles touchées :

Villes/Quartiers : Familles principalement issues du quartier du Fort Nieulay
En majorité des femmes qui participent aux ateliers.

Toutefois, quelques papas, cette année en atelier parents-enfants

Tranche d'âge : Des enfants de tous les âges

Situation : Des familles suivies dans le cadre d'un dispositif (Programme de Réussite Educative notamment)

Projets 2023 :

LES ACTIONS PARENTALITE :

- Les ateliers du bistrot des familles : mise en place d'ateliers pour les familles dans un lieu convivial et facilitateur d'échanges et de partages
- Le bistrot hors les murs : aller à la rencontre des familles du quartier, créer du lien social, participer à l'amélioration du cadre de vie dans les sous-quartiers en proposant des animations – Acquisition du « vélo triporteur citoyen »
- Temps forts annuels : la semaine de la parentalité, forum de l'illettrisme, forum alimentation, forum de la parentalité
- Temps d'échanges, d'écoute avec les parents
- Temps de travail inter partenarial : réseau parentalité 62, équipe pluridisciplinaire Programme de Réussite Educative, réseau accompagnement à la scolarité.
- L'écriture du projet d'animation collective famille 2024-2027



ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE « APPRENDRE EN S'AMUSANT »

Ensemble d'actions visant à offrir aux enfants, l'appui et les ressources nécessaires pour réussir l'école.



But :

- Mettre en valeur les compétences et acquis des enfants
- Elargir leurs centres d'intérêts
- Promouvoir l'apprentissage de la citoyenneté par une ouverture sur les ressources culturelles, sociales ;

Projets tripartites : les enfants, l'école, les parents.

2 séances/semaine par groupe : CP/CE1/CE2 – CM1/CM2/collège

1 temps d'accueil/goûter – 1 temps d'aide aux devoirs – 1 temps de projets : CIRQUE, PROJETS CLEA, PROJETS UNICITES...

Perspectives 2024 :

Mise en place du projet d'Animation Collective Famille, déposé fin 2023, pour validation auprès de la CAF – feuille de route parentalité/familles pour les années à venir (2024-2027).

Mise en place du projet parentalité 2024 avec les thématiques suivantes :

- Les ateliers du bien-être :
 - Ateliers parents/enfants autour de thématiques diverses : cuisine diététique, gestion des émotions, langage,
 - La pause-parent : atelier bien-être (sophrologie, socio-esthétique)
 - Sorties en famille
 - Rendez-vous « vie de famille » (ateliers ludiques de prévention et d'informations)
- Les ateliers intra et interfamiliaux
 - Échanges intergénérationnels
 - Bistrot des familles
 - Temps festifs solidaires
- Les ateliers hors les murs - animations hors les murs – triporteur citoyen
- Le collectif des parents : arbre à idées, fêtes des familles



Continuité du projet d'Accompagnement à la Scolarité.

Pôle Famille - Santé

Centre social Espace Fort – Référent : isabelle
pausecafe@centre-social-espacefort.fr



Axes du projet social :

- Santé/Bien-être prendre conscience au public de l'importance du bien

Objectifs

- Mise en place d'un parcours santé financé dans le cadre d'un Contrat De Ville. Différents ateliers proposés autour de l'estime de soi, la diététique, le bien-être, les sports adaptés.



- Mettre en place des ateliers "santé", notamment des ateliers cuisine avec l'intervention d'une diététicienne.
- Mettre en place des actions santé de proximité impliquant les habitants
- Relayer l'information des campagnes santé, mobiliser les habitants lors des campagnes de dépistage.
- Aider à résoudre les difficultés immédiates, écouter et diagnostiquer, aider à remplir les documents administratifs demandés par les institutions, informer sur les droits et devoirs de chacun, orienter vers des lieux ressources.

• Améliorer la santé et le bien-être des patients tout en proposant des activités physiques ADAPTEES pour les aider à améliorer leur qualité de vie, Contribuer à prévenir du déconditionnement à l'effort qui s'installe fréquemment après une maladie aiguë, participer au processus de renforcement des capacités du patient pour le rendre plus autonome, L'activité est un facteur essentiel à la réinsertion sociale.

Projets 2023

- Le parcours santé :
 - Les adultes ont été assidus tout au long du parcours santé, l'engagement pris au départ a été suivi et respecté.
 - Les points qui ont été abordés en socio-esthétique : la colorimétrie, le procrastination, l'entretien de la peau, l'estime de soi, la communication positive, le lâcher prise, la gestion des émotions... beaucoup d'échanges dans le respect de chacune.
 - En diététique : la pyramide alimentaire, les maladies cardio-vasculaires, l'équilibre alimentaire, la gestion des « petits creux », les écarts à éviter, comment gérer les menus durant les fêtes, questions diverses – séance de cuisine et de discussion.
 - Découverte du yoga, de la sophro pour certaines, pour apaiser les maux.
 - Intervenants de qualité qui ont su mettre à l'aise le public et qui ont apprécié de travailler sur le parcours santé.
 - Adultes : 14 adultes – yoga – sophrologie – socio-esthétique – diététique

Equipe :

1 référente santé

Des intervenants :

- Médiatrice santé (qui vient tenir des permanences sur rdv au centre social)
- Intervenants spécialisés : diététicienne, sophrologue, socio-esthéticienne, intervenantes yoga, sports adaptés
- Service santé vous bien dans les quartiers – coordinatrice santé Ville de Calais
- Partenaires extérieurs selon les thématiques



Zoom 2023

- Nous avons souhaité développer certains projets du pôle santé en transversalité avec le pôle enfance et le pôle jeunesse :
 - Le public enfant a découvert le yoga et a apprécié – les enfants que l'on reçoit sont souvent plein d'émotions et d'énergie, cette discipline leur a permis de découvrir aussi des astuces pour « se contenir » : la respiration par exemple.
 - Les adolescents ont pu bénéficier de 3 séances avec la diététicienne
- Jeunes 6-11 ans : 7 séances de yoga (8 enfants) + 4 séances « nouveaux sports » - (14 enfants).
- Forum santé/bien-être
- Le parcours santé adultes
- Point Info Santé : En partenariat avec le service santé de la Ville de Calais, le 1^{er} lundi de chaque mois est proposé un point Info Santé selon différentes thématiques : Addictions, Alimentation, Prévention cancers...



Public touché :

Ville/Quartier : Calais (Quartier du Fort Nieulay majoritairement)

Situation professionnelle : Non concernés

Tranche d'âge : Intergénérationnelle

Projets 2023 :

- Projet « citoyen en santé » - projet financé dans le cadre des contrats ville

* Mise en place d'un parcours santé bien-être en prenant en charge des individus de manière globale à la fois sur des domaines liés à la santé physique mais aussi sur la santé mentale. Nous avons proposé un parcours pour un public d'adultes et un parcours pour un public d'enfants.

* **Avril à juin 2023** : parcours santé enfants : 7 séances d'ateliers avec des intervenants : ateliers cuisine équilibrée avec une diététicienne, atelier yoga/Méditation, sophrologie (autour notamment du harcèlement), ateliers « Nouveaux sports ».

* **septembre 2023** : parcours santé adultes : 7 séances : ateliers cuisine équilibrée animée par une diététicienne, ateliers yoga/méditation, ateliers sophrologie, atelier socio-esthétique autour de l'estime de soi.

Ateliers santé/bien-être tout au long de l'année notamment sophrologie, yoga.
Ateliers mémoire également tout au long de l'année.

- Points info santé : rdv mensuel organisé par le service « santé vous bien dans les quartiers » de la politique de la Ville
- Nous avons incité et accompagné des habitantes du quartier à aller aux dépistages des maladies cardiovasculaires organisés par le « bus agir pour le cœur des femmes » en septembre 2023
- Semaine « santé vous bien dans les quartiers » et forum santé en avril 2023.



Perspectives 2024 :

- Continuer tout au long de l'année, les actions santé/bien-être auprès des habitants, jeunes et moins jeunes.
- Reconduction du projet « citoyen en santé 2024 »



Pôle adultes/seniors - Culture

Centre social Espace Fort – Référente : Stéphanie Aernout
culture@centre-social-espacefort.fr



Axes du projet social :

- Le vivre ensemble



Chiffres clés :

- Actions/ateliers/ sorties :
25 ateliers et stages gospel, ateliers de pratique artistique, sorties musées, sorties spectacles au Channel, spectacles et concerts à l'auditorium
- Nombre d'enfants/adultes différents accueillis :
94
- Tranches d'âge : 6/80 ans

Objectifs :

- Faciliter l'insertion sociale par le biais d'ateliers de pratiques artistiques
- Sensibiliser les publics au large panel culturel et artistique existant, élargir les centres d'intérêts
- Accompagner les publics vers des loisirs nouveaux
- Favoriser le partage et les occasions de projets collectifs

Equipe :

Une référente culturelle : Stéphanie Aernout, BPJEPS loisirs tous publics

Bénévoles : Sandrine Foucaud, Maryse Delplanque, Josiane Mouchon, Nathalie Généau, Fabienne Crandal

Zoom 2023

- **Le projet « C'est mon patrimoine » financé par la DRAC dans le cadre de l'été culturel :**

En partenariat avec Calais ville d'Art et d'Histoire, découverte du patrimoine culturel et architectural du territoire, les différents Forts du territoire (Fort Risban, Fort Nieulay, Fort Vauban), visite «détournée» de la Cité de la dentelle et ateliers de pratique artistique avec l'artiste plasticien Benoît Saison, notamment autour du dessin, de la photo et de la vidéo. L'ensemble de ce projet a été restitué sous forme d'exposition au sein du centre social, le week-end du 15 au 17 septembre dans le cadre des journées du patrimoine.



- Restitution finale de la résidence mission qu'(ART)ier de Yann Lestrat, résidence portant sur l'œuvre « Blériot en dentelle » de François Morellet.

- **Développement des ateliers artistiques enfance dans le cadre du périscolaire/Sensibilisation des jeunes publics à la pratique artistique, financé par la CAF dans le cadre d'un FPT (fonds publics et territoire).** Chaque lundi soir de 17h à 19h, hors vacances scolaires, les jeunes de 6 à 11 ans ont l'opportunité de participer à des ateliers de pratique artistique accompagnés d'artistes intervenants ou non : modelage/céramique, sculpture de carton-pâte, calligraphie, aquarelle.... L'ensemble des travaux réalisés au cours de ces ateliers ont donné lieu en fin d'année 2023 à une exposition éphémère, intitulée « le musée des enfants ». Les jeunes participants ont également eu l'occasion de partir à la découverte du musée des Beaux-Arts et à la rencontre de certaines de ces œuvres de façon ludique par le biais du jeu « le petit débrouill'art»



Témoignage(s) :

*Partage, vibrer, rire, joie, échanges,
Découverte, nouvelles connaissances, famille, enrichissement*



Familles touchées :

Quartiers/villes : Fort Nieulay et autres quartiers prioritaires, extérieurs
Situation professionnelle : Toutes catégories socio-professionnelles
Tranche d'âge : 6/80 ans
Sexes : Mixte

Projets 2023 :

- **Les ateliers de pratique artistique :** Ces ateliers ont lieu les mercredis après-midi de 14h à 17h, et regroupent des adultes et des adolescents. Ces ateliers ont pour objectifs de (re)créer un lien entre adultes et adolescents, favoriser le partage et des projets collectifs. Au programme de l'année 2023 : modelage/céramique, calligraphie,

Sérigraphie, cyanotype, peinture sur toile ...

- **Les ateliers et stages gospel** : Dans la continuité du projet « du Calais Gospel Chœur » depuis 2016, répétition chaque mardi de 18h à 19h30, suivi de stages intensifs en période de vacances scolaires (juillet et octobre) en préparation d'un concert de fin d'année avec nos intervenants d'Ile de France.
En 2023 nous avons répondu à 4 invitations pour représentation : les vœux de Mme le Maire en Janvier, l'école maternelle Constantine dans le cadre de leur fête d'école en juin, à l'église de Blériot Plage en septembre, au CCAS Orléansville en décembre. Nouveauté cette année, nous avons programmé 3 « Chantez Noël » au sein du quartier, les choristes allant toqués aux portes des habitants pour leur offrir quelques chants de Noël.
- **Les sorties culturelles** : Sorties adultes/ados tout comme les ateliers de pratique artistique afin de renforcer les liens adultes/ados et créer des moments de partage. Au programme : la cité de la dentelle, le musée mémoire, le musée des Beaux-Arts, le Palais des Beaux-Arts de Lille, le LAM (musée d'art moderne à Villeneuve d'Ascq), le FRAC de Dunkerque (musée d'art contemporain).
- **Ateliers dans le cadre des CLEA** : ateliers chants avec l'artiste Gasandji
- **Diffusion au sein de l'auditorium** : Séance de ciné débat ados avec le pôle cinéma Unis-cités une fois par trimestre, la fête du court métrage avec le pôle cinéma unis-cités en mars, concert du groupe Syle, jeune groupe de rappeur en juillet, diffusion du spectacle « Un lacet dans un œillet » par la Cie de l'Embellie en septembre dans le cadre du dispositif plaine d'été de la DRAC.



Perspectives 2024 :



Développer davantage les ateliers de pratiques artistiques et sorties culturelles adultes/ados, tout en les faisant évoluer grâce aux compétences acquises par des publics force de propositions, permettre à chacun de transmettre des compétences acquises. Ouvrir d'autres horizons et proposer d'avantage d'actions hors les murs.

Pérenniser la chorale, avancer indépendamment des subventions, avec des plus petits moyens grâce à l'aide du département et en répondant aux invitations locales

Poursuivre le travail avec nos partenaires culturels du territoire, notamment cette année sur la Résidence Mission qu'(ART)ier dont nous sommes porteurs.

Développer davantage l'espace exposition au sein du centre social afin de permettre aux professionnels et amateurs de présenter leur travail, donner une meilleure visibilité à cet espace.

Pôle adultes/seniors - Pause Café

Locaux de Pause-café et bistrot des familles – Référente : Roselyne Vasseur
atelierscreatifs@centre-social-espacefort.fr

Axes du projet social :

-Vivre ensemble



Chiffres clés :

- Nombre de jours d'ouverture
23 ateliers de 2 heures en couture, créations libres, cuisine et loisirs créatifs
- 40 temps d'accueil
- Une moyenne de 8 adultes par atelier

Objectifs :

Rompre l'isolement en favorisant les échanges, sur la base d'ateliers manuels dans une ambiance chaleureuse et bienveillante

Permettre à chacun d'avoir une bonne estime de soi en réalisant des créations, basées sur la récupération et la réutilisation de matériaux

Acquérir des savoir-faire

Equipe :

Roselyne Vasseur - Animatrice
BPJEPS en animation sociale

Et une équipe de bénévoles engagés et disponibles

Zoom 2023

Noël est toujours une période bien remplie pour l'équipe de Pause-Café. En effet toute l'équipe des loisirs créatifs s'est mobilisée pour finaliser les créations à exposer **au marché de Noël** organisé par la ville de Calais. De même pour l'équipe de l'atelier cuisine qui a confectionné les **ronds de st Nicolas, les puddings** et cette année, le repas du **Noël Solidaire** : repas réservé à certains habitants du quartier qui n'auraient pas eu la chance de déguster un repas de fête ou qui étaient seuls pour les fêtes de fin d'année.



Familles touchées :

Majorité de femmes de 50 ans et plus, partagées à part égale entre le quartier, la ville et les extérieurs.

Projets 2023 :

Ateliers manuels

Lundi : atelier de 2h pour connaître les bases de la **couture**, machine à coudre et tissu mis à disposition

Mardi de 14h à 16h30 : **créations libres**, pour partager un moment autour de travaux personnels

Tricot, crochet, couture, scrap ou tout simplement détente

Vendredi de 9h à 12h : ateliers cuisine, le plaisir de cuisiner des recettes de saison sucrées ou salées en alternance une semaine sur deux. (Chacun amène ses ingrédients)

Le vendredi après-midi est réservé aux loisirs créatifs, de la déco à base de matériaux récupérés, avec un peu d'imagination on crée de jolies choses

Bistrot éphémère

Le bistrot éphémère propose le dernier vendredi de chaque mois un repas cuisiné par des bénévoles (encadrés d'une salariée) un repas composé d'une entrée, un plat, un dessert et une boisson dans une ambiance familiale pour un tarif dérisoire.



Jardins Salengro

Mise en place d'un cabanon et d'outils de jardin pour faciliter le jardinage des carrés potagers mis à disposition par la ville de Calais aux habitants de ce sous quartier Salengro

Nous cultivons aussi un de ces carrés en permaculture.

Séjour femmes

Un séjour de trois jours et trois nuits entre femmes est proposé aux adhérentes dans un même logement à 1h30 de Calais.

L'objectif étant de mettre en pratique le « Vivre ensemble » travaillé pendant les ateliers du centre social.

Ce séjour est construit avec les participantes dans la gestion du budget, la préparation des repas, les activités sportives et de détente, qui sont nouvelles pour certaines.

Le tarif est réfléchi et préparé en amont afin de permettre à chacune de pouvoir participer.



Bourse aux vêtements

Tous les mois une vente de vêtements de seconde main « friperie » est organisée, ce qui fait le bonheur des chineurs du quartier ou d'ailleurs.

Perspectives 2024 :

- Continuer les activités qui fonctionnent bien et améliorer la formule du bistrot éphémère ; c'est-à-dire agrandir les équipes de bénévoles, élargir le public en continuant la publicité, et associer d'autres secteurs comme les ados par exemple.
- Faire connaître d'avantage les ateliers proposés à Pause Café encore méconnus de certains habitants.
- Développer le Bistrot éphémère qui était un nouveau projet 2023.
- Travailler en transversalité avec les différents pôles afin de proposer des ateliers intergénérationnels.

Pôle adultes/seniors - Sports

Salle MANDELA - Référente : Stéphanie BECUWE

sports@centre-social-espacefort.fr



Axes du projet social :

- Santé et bien-être.
- Vivre ensemble



Chiffres clés :

- Programmation hebdomadaire : 8 séances sportives
 - Moyenne de 15 personnes par séance.
- Au total, 176 personnes différentes ont participé aux activités sportives durant l'année.
- 29 personnes issues du quartier du Fort Nieulay et 147 personnes extérieures.
- Cela représente :
- 67 personnes différentes à l'activité Gymnastique.
 - 130 personnes différentes à l'aquagym
 - 41 personnes différentes en steps
 - 56 personnes différentes en zumba
 - 14 personnes différentes en sortie vélos

Objectifs :

Proposer des activités physiques adaptées aux adhérents :

- Gymnastique d'entretien, aquagym, zumba, chorégraphie en steps, sortie vélo, marche nordique et de nombreuses sorties à la journée.

Améliorer la prise en charge « santé » des habitants convalescents ou en maladie chronique.

Améliorer la santé physique et morale pour une santé mentale positive.

Rassembler les habitants autour d'un projet sportif et bien être, le temps d'une journée, d'une soirée ou d'un après-midi.

Favoriser le partage entre habitants de toutes générations.

Equipe :

Une Educatrice sportive, diplômée d'une maîtrise S.T.A.P.S APA (activités physiques adaptés)

D.E.U.S.T S.T.A.P.S

C.Q.P ALS activités gymnique d'entretien et d'expression

Instructrice zumba (zumba kids, zumba gold, aqua zumba, strong zumba)

Une équipe de bénévoles : FOCQUEUR Véronique, DEMARET-QUEVA Alexandra, , BATILLIOT Ludmindia et PAGNERRE Frederic, CONTRAIRE Corine, DESMAREST Yasmina, BRUNET Evelyne, RENAULT Corine et DUCHENE Graziella.



Zoom 2023

- Séjour à Sun Park avec 12 adhérents sur 3 jours et 2 nuits. Séjours sportifs.
- Projet NQE : « Les centres sociaux animent les quartiers »

Témoignage(s) :

Rire, bien être, détente, joie, famille, convivialité, intergénérationnel

Familles touchées :

Quartiers/villes : quartiers prioritaires et quartiers de veille, extérieurs

Situation professionnelle : toutes catégories socio-professionnelles

Tranche d'âge : 18-83 ans



Projets 2023 :

Activités sportives à l'année :

Steps : Activité ludique et cardio. Chorégraphies en enchainant des pas de marche sur un plateau.

Zumba : Activité ludique, danser en se déhanchant aux sons des musiques latines.

Gym : Renforcement musculaires, travail d'équilibre, coordination, abdos et fessiers.



Aquagym : Mouvements de gymnastique dans l'eau. Sport qui fait travailler tous les groupes musculaires.

Sortie vélo : plusieurs distances entre 8-10 km et parcours de 20 km.

Rollers : Améliorer le sens de l'équilibre et les réflexes.

Nos quartiers d'été :

- Cérémonie d'ouverture des JO à la Citadelle

Nous avons proposé au public durant la période estivale des activités sportives sur le thème des jeux olympiques.

Découverte de différentes disciplines sportives.

- Aviron
- Char à voile
- Tir à l'arc
- Journée sportive inter-centres
- Initiation boxe, self défense, savate forme
- Initiation au stand de tir

Perspectives 2024 :

- Proposer de nouvelles activités : Yoga, activité plus douce et l'activité AQUA STEPS ET AQUABIKE afin d'ouvrir à un nouveau public.
- Proposer un panel d'activités, faire découvrir de nouvelles activités méconnues aux adhérents.
- Rassembler petits et grands autour de journées sportives.
- Reprendre les sorties vélos dès le mois d'avril.



Pôle adultes/seniors - Multimédia

Cyberspace – Référent : Delphine MARIETTE

cyberspacefort@centre-social-espacefort.fr



Axes du projet social :

- Educatif
- Vivre ensemble



Chiffres clés :

- Nombre d'heure d'ouverture au public : 573h
Dont 178 h pour les enfants
- Nombre d'inscrits par tranches d'âge
 - 18-25 ans : 3
 - 26-59 ans : 22
 - 60 ans et + : 56



Objectifs :

- Accompagner et former le public sur le numérique
- Rendre accessible le numérique pour tous (Enfants, adultes, seniors, collègues...)
- Rendre visible le centre social par la communication (Site internet, réseaux sociaux, Affiches, Plaquettes, Newsletters, Roll-up...)
- Veiller au bon fonctionnement du matériel informatique et multimédia du centre social

Equipe :

- Une animatrice multimédia, chargée de transition numérique (DUT Informatique Industrielle)
- Un Chargé de Transition Numérique à mi-temps du 1^{er} janvier au 31 mai 2023 dans le cadre des Centres Sociaux connectés.

Zoom 2023

Centres sociaux connectés

Depuis le 1^{er} juin 2023 le centre social fait parti du projet « centres sociaux connectés cofinancé par le Fond Européen de Développement Régional. Dans le cadre de ce projet nous avons pu mettre en place et continuer différents ateliers en rapport avec le numérique :

- Mise en place de temps de formation mensuelle pour les salariés du centre social (Ex : Canva)
- Valorisation de l'accompagnement auprès des habitants sur le numérique
- Découverte de nouveaux objets connectés avec les enfants des accueils de loisirs. (LÜ mis à disposition par les centres sociaux de Marck et Sangatte, Bee-bots, Lego Boost...)
- Partenariat avec les autres Centres sociaux du Littoral.



Fond Public et Territoire

Dans le cadre d'un projet CAF, nous avons pu obtenir du matériel numérique et proposer des ateliers autour de ce matériel. Les enfants et ados ont pu ainsi découvrir les Bee-bots, les casques VR, les Lego Boost... Les Bee-bots ont même pu être utilisés dans le cadre d'un atelier hors les murs avec notre triporteur « L'Isabelle ».



Familles touchées :

Quartiers/villes : 24 personnes provenant du quartier du Fort Nieulay soit 30% de la fréquentation du Cyber Espace, 70% de Calaisiens hors quartier.

Situation professionnelle : La majorité du public touché est une population retraitée pour les ateliers numériques. Pour les accompagnements individuels nous touchons des personnes sans emploi, très peu de personnes salariées mais également des retraités.

Moyenne d'âge : 63 ans hors ALSH

Sexes : Public mixte avec une majorité de femmes.

Projets 2023 :

Formations salariés

Dispensée par notre partenaire AIGA, certains salariés ont pu bénéficier d'une formation d'approfondissement de notre logiciel de gestion des adhérents (Noe)

Bistrot des familles

En 2023 nous avons pu bénéficier de la présence d'un stagiaire dans le domaine du design graphique multimédia pour mettre en place la communication autour de l'Espace Bistrot des familles (Logo, Charte graphique, Carte...)

Réseaux sociaux

Un gros travail d'unification a commencé en 2023 sur Facebook. En effet chaque secteur était représenté par un compte, un page ou un groupe. Afin de simplifier l'affichage et faciliter l'accès aux informations, des groupes privés ont été mis en place pour la plupart des secteurs et les anciennes pages ont été ou seront supprimées.

Accès libre

Un accompagnement personnalisé pour du dépannage de matériel, logiciel mais aussi pour des démarches administratives en ligne, est toujours proposé aux habitants et adhérents du centre social 2 fois par semaine.



Ateliers informatiques

Sont proposés également des ateliers informatiques pour les débutants et des ateliers d'initiation aux nouvelles technologies. Ces ateliers permettent de découvrir les outils numériques (PC, objets connectés, smartphones, tablettes...) mais aussi de faire de la prévention sur les risques numériques (Arnaques, Mots de passe, Virus, Ecrans, Normes...)

Atelier smartphone/tablettes

Comment apprendre à utiliser son smartphone correctement (Applications, appels, alarmes, recharge...).

Perspectives 2024 :

- Mettre en place des ateliers parents/enfants sur le numérique en lien avec le Pôle Famille
- Développer le partenariat avec Face Côte d'Opale (Maison France Service) pour la prise en charge des démarches administratives en lignes spécifiques (Ex : Dossiers retraites)
- Continuité de mise en place de temps de formation à destination des salariés.

Mon quartier en couleurs

Référent : Jérémy PERON – Stéphanie Becuwe

Dir.adjoint@centre-social-espacefort.fr

Sports@centre-social-espacefort.fr



Axes du projet social :

Le Vivre Ensemble



Chiffres clés :

- 1621 bénéficiaires des actions
- 20 habitants bénévoles impliqués sur les différents projets
- Une dizaine de sous-secteurs du quartier touchés
- 13 actions différentes mises en place : 7 soirées, 6 évènements de quartier
- Trois rencontres avec les habitants pour travailler sur la mise en œuvre du projet

Objectifs :

Accueillir les habitants, favoriser la socialisation et le partage entre habitants, développer les activités culturelles, développer les actions de solidarité, relancer les relations sociales.

Favoriser le lien social entre les habitants et participer à l'amélioration du cadre de vie dans les différents sous-secteurs du quartier du fort-Nieulay à partir d'actions solidaires, festives, culturelles, intergénérationnelles et familiales.

Impliquer un groupe d'habitants bénévoles dans l'élaboration et la mise en œuvre de ces actions en constituant un groupe « d'ambassadeurs de mon quartier en couleurs » à partir d'une démarche privilégiant le développement du pouvoir d'agir des habitants.

Impulser à partir de ce groupe d'habitants, la mise en place à la fois d'actions hors les murs dans les sous-secteurs du quartier mais aussi dans les murs du centre social

Equipe :

- Des coordinateurs : Coralie DELEGLISE et Jérémy PERON
- Une référente « vie de quartier » : Stéphanie Becuwe
- Une équipe d'animation : Delphine Mariette, Isabelle Ringot, Roselyne Vasseur, Stéphanie Aernout, Florian Desmet, Ingrid Boin, Ophélie Delcroix, Erika Lesplulier, Stéphanie Blondel, Aurélie Houbron
- 20 bénévoles

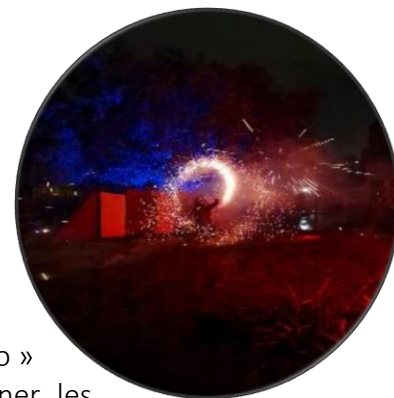
Zoom 2023

1^{ère} rencontre avec les habitants :

Cette dernière a eu lieu le vendredi 07 avril 2023 autour d'une soirée « Apéro » ayant pour but de faire connaître le projet et recueillir les envies, les besoins et les idées des habitants sur les actions à mettre en place durant l'année. Nous avons eu 24 participants.

2^e rencontre avec les habitants :

Cette rencontre a eu lieu le lundi 22 mai 2023 autour d'une 2^e soirée « Apéro » ayant pour objectif de valider la programmation définitive et de positionner les habitants volontaires sur les différents événements. Nous avons eu 22 participants.



Vendredi 26 mai 2023 :

Soirée jeux en famille avec croque-monsieur au bistro d'Espace Fort – 35 participants

Samedi 17 juin 2023 :

Soirée dansante années 60/80 avec barbecue dans la cour d'Espace Fort – 73 participants

Vendredi 07 juillet 2023 :

Soirée patoisante avec le repas- spectacle « Les crapettes débarquent au fort » dans la cour d'Espace Fort – 58 participants.

Jeudi 13 juillet 2023 :

Bal populaire avec podium de chanteurs et frieterie dans la cour d'Espace Fort puis défilé de vélos et trottinettes fleuris au sein du quartier avec distribution de ballons lumineux – 50 participants

Mardi 18 juillet 2023 :

Organisation d'un après-midi familial au sein du jardin partagé à Salengro Ancien avec pique-nique familial, ateliers loisirs créatifs, bourse aux vêtements, coin lecture, espace détente, jeux en bois, Ludobus, jardinage et jeux de société – 50 participants

Samedi 23 septembre 2023 :

Mise en place d'un grand jeu familial « Fort-Boyard » au sein du quartier – 47 participants

Vendredi 29 septembre 2023 :

Soirée repas cabaret avec le spectacle du « Vick Magic Show » au sein du Bistro d'Espace Fort – 56 participants

Vendredi 27 octobre 2023 :

Soirée repas-dansant halloween au sein du bistro d'Espace Fort – 29 participants

Mardi 31 octobre 2023 :

Mise en place d'un village d'Halloween au Cosec Vauban avec de nombreuses animations familiales : structures gonflables, tap color plot, ateliers créatifs, stand photos, maquillages et jeux en bois – 650 participants.

Mardi 31 octobre 2023 :

Organisation d'un spectacle de feu (jongleries de feu, bolas, artifices, cracheur de feu) et soupe offerte, au sein du jardin d'Espace Fort – 150 participants

Vendredi 24 novembre :

Mise en place d'une soirée repas-quiz « une famille au Fort » au sein du bistro d'Espace Fort – 31 participants

Vendredi 15 décembre :

Organisation d'une soirée repas-spectacle ventriloque/humour « Tino Valentino » au sein du bistro d'Espace Fort – 42 participants

Mercredi 20 décembre :

Mise en place d'un village de Noël à la salle Nelson Mandela avec de nombreuses animations familiales : ateliers créatifs, espace petite enfance, jeux numériques, stand maquillage et spectacle de Noël « Gaston et Taloche les Balutins de Noël » avec la compagnie Ballarom. Un goûter a également été offert à toutes les familles – 350 participants.

3^e rencontre avec les habitants :

Cette ultime rencontre a eu lieu le jeudi 14 décembre 2023, autour d'une raclette au sein du bistro d'Espace Fort en présence des habitants bénévoles et de représentants des financeurs du projet (le responsable du service politique de la ville de Calais et le délégué au Sous-préfet). Cette rencontre avait pour but de faire un bilan collectif du projet.



Témoignage(s) :

« Chaque action laisse une place importante pour les habitants. On en parle tout le temps et toute l'année »
« Le fait d'avoir mis en place tous ces projets permet de proposer aux habitants du quartier de nombreuses manifestations »
« Les habitants pour moi ont vraiment besoin de ces actions. Cela leur permet de s'évader de leur quotidien, de leur remettre un peu de baume au cœur »

Secteurs touchés :



Le projet a permis de rayonner sur de nombreux sous-secteurs du quartier du Fort-Nieulay : Ajaccio, Constantine, Warocquier, Vauban, Orléanville/ Salengro nouveau, Salengro ancien, le vieux fort et les terres St-Roch.

Nous avons ainsi pu identifier des lieux stratégiques d'intervention pour les actions : la création d'un espace bistro au sein du centre social, la cour du centre social, la salle Mandela, le cosec Vauban, le place de Djerba, le jardin partagé Salengro Ancien, le stade Géo André, le Vieux Fort, les Terres St-Roch. Nous avons également pu investir grâce au soutien de la CAF du Pas-de-Calais, dans un triporteur électrique pour développer les actions itinérantes hors les murs.

Le bénévolat :

Ce projet s'est appuyé sur la constitution d'une équipe d'habitants bénévoles ambassadeurs du projet. En 2023, 20 habitants bénévoles différents se sont investis sur le projet. Parmi ces bénévoles nous identifions un noyau moteur de 7 bénévoles assidus, 6 bénévoles réguliers et 7 bénévoles ponctuels. A cela s'ajoute la participation de 17 jeunes adolescents de la MIF ados du centre social. L'investissement de ces habitants bénévoles a consisté en plusieurs missions :

- choix de la programmation des évènements
- Diffusions d'éléments de communication
- Préparation des évènements
- Gestion de la technique
- Préparation et service des repas
- Animation des évènements
- Rangement
- Evaluation du projet

Perspectives 2024 :

- En conclusion, nous souhaitons poursuivre ce projet en 2024 avec toujours :
 - des soirées au sein du bistro ou de la cour d'Espace Fort
 - des grands évènements de quartier hors les murs
 - des petites animations de quartier hors les murs
- Nous souhaitons également apporter de nouvelles perspectives à ce projet :
 - Solliciter une subvention d'investissement pour l'aménagement de la cour afin de simplifier la mise en place d'évènements au sein de cet espace de convivialité supplémentaire pour le quartier avec : un kiosque, des tables de pique-nique et un barbecue.
 - Développer des petites animations de quartier hors les murs, à l'aide de notre triporteur
- Une nouvelle rencontre est d'ores et déjà programmée le 29 janvier, pour travailler avec les habitants à la programmation des actions de 2024.



L'année 2023 c'est aussi ...

L'année 2023 fut une année riche en projets pour l'ensemble des secteurs d'activités mais aussi riche en événements avec les sorties familiales et les animations de quartiers :

- Journée familiale à Walibi,
- Soirée Belote/Pizza
- Loto du Piano Bar
- Forum des assos
- Braderie du Fort
- Chasse aux œufs
- Job dating

- La Cité en fête...

Partenaires de la cité éducative, Espace Fort a eu l'honneur en 2023 d'organiser une journée festive « La cité en fête » réunissant tous les partenaires de la cité éducative. Ce temps fort avait pour but de mettre en avant les projets menés par les différents partenaires du Calais dans le cadre de la Cité Educative, ceux sont un peu plus de 800 familles qui ont pu profiter de cette belle journée d'activité et de partage.

- Le projet « Nos quartiers d'été » financé par la région, la ville et l'état :

Les 3 centres sociaux du Calais et le centre social de Marck en Calais ont proposé tout au long de la période estivale des rencontres entre habitants des différents quartiers autour des jeux olympiques sous le thème « les centres sociaux animent leurs quartiers ». De belles rencontres autour d'initiations sportives mais aussi de temps fort comme la cérémonie d'ouverture au stade du souvenir de Calais, une course colorée à Marck, une rencontre au Parc de l'Aa à Gravelines

Pour l'équipe des professionnels de l'association mais aussi pour nos partenaires et habitants, l'année 2023 a également été marqué par la réécriture de notre projet de demande d'agrément Animation globale, Animation collectif familles, Prestations de service jeunesse. Un projet mené tout au long de l'année qui a permis de définir nos orientations de travail pour les 4 années à venir d'après le diagnostic de territoire mené. Nous tenions à vous remercier chers adhérents, habitants, partenaires pour votre investissement sans relâche qui était très important pour nous, professionnels afin de construire pour et avec vous l'avenir de notre structure.